

血圧の数値について

近年の様々な調査、研究から、血圧が高くなるほど様々なリスクが発生する確率が高くなる事が明確になっています。まずは、ご自身の血圧を把握しましょう。

正常血圧	120～129	かつ	80～84
正常高値血圧	130～139	または	85～89
高血圧	140以上	または	90以上

高血圧を放置すると・・・あらゆる臓器障害を引き起こします

血管がボロボロ

血管が破裂し出血

脳内出血・
くも膜下出血など

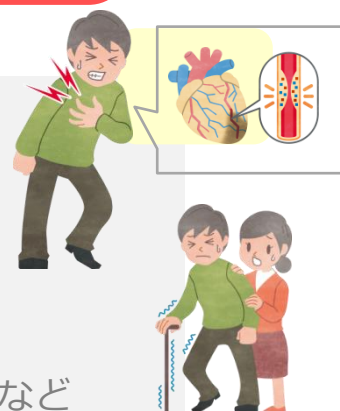


動脈硬化

血流悪化

血管がつまる

脳梗塞・心筋梗塞など

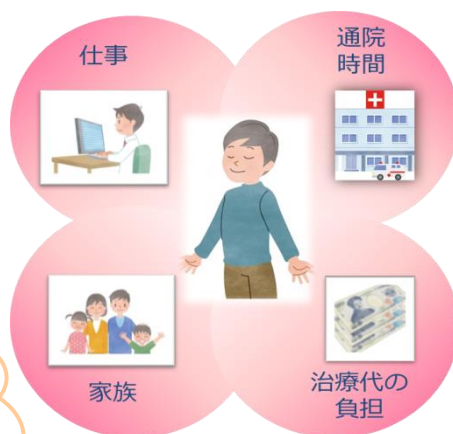


今ならまだ間に合います！

高血圧をはじめとする、生活習慣病が進行してしまったことを想像してみてください。
介護を必要としない自立した生活ができる期間が短くなってしまいます。
あなた一人の問題ではなくなります。



高血圧治療専門医または
内科医等を受診し、適切な指導を受け
ましょう！



お問合せ

三菱UFJ銀行健康保険組合
保健事業部 TEL：050-3613-3125