

高血糖とは・・・

食事（糖）を摂取すると、胃で消化されてブドウ糖になり、その後、腸で吸収されて血液中に供給され、最終的には血糖となります。血糖は、すい臓から分泌されたインスリンによって、全身の細胞のエネルギー源として使われますが、この血糖が増加しすぎてしまい、インスリンの量に対する割合のバランスが悪くなった状態を高血糖といいます。

<値のレベル別リスク度>

糖尿病危険度	正常値	早目の対応を！	糖尿病が否定できない	糖尿病が強く疑われる
HbA1c(%)	5.5以下	5.6～6.4	6.5～6.9	7.0以上

高血糖状態を放置すると・・・

過度に増えた血糖は、血管を徐々に傷つけ、細小血管障害や動脈硬化を進行させます。自覚症状はほとんどなく、放置してしまいがちですが、やがて、身体の代謝に支障をきたして、深刻な合併症を起こす為、注意が必要です。

糖尿病の三大合併症



糖尿病性網膜症

失明



糖尿病性神経症

壊疽
切断



糖尿病性腎症

人工
透析

今ならまだ間に合います！

糖尿病が進行してしまったことを想像してみてください。
あなた一人の問題ではなくなります。



**糖尿病治療専門医または
内科医等を受診し、適切な指導を
受けましょう！**



お問合せ

三菱UFJ銀行健康保険組合
保健事業部 TEL：050-3613-3125