

健康管理アプリ
を導入します。

7月登録スタート!

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

PepUp.
ペップアップ

スマホやウェアラブル端末で
バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事や運動の記録を簡単に行えます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

あなたの健康状態に合った
コンテンツを提供



あなたの健康診断の結果とあわせた健康コンテンツの提供、ウォーキングラリーや健康クイズなどのイベントをご用意しています。

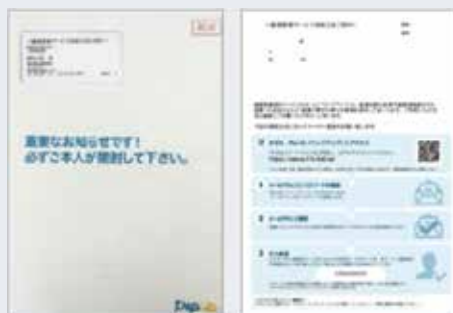
Pep Upを使うほど
ポイントがたまる!



健康づくりへの取り組みで、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。



※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。



PepUp. の登録方法

初回登録で **500** ポイントプレゼント!

6月下旬から順次、登録案内ハガキをご自宅宛てに送付します。記載の手順に沿って本登録を行ってください。

Pep Upでこんなことができるの!?

健康のための機能が盛りだくさん

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するための PHR サービスです。
健康状態を見える化し、あなたの健康活動をサポートします。

貯めたポイントで
ほしい商品と交換

医療費通知が
いつでも見られる

健康年齢 &
健診結果確認

ジェネリック
医薬品の確認

健康チャレンジで
ポイントが貯まる

日々の記録 &
やることリスト

自分にあった
健康記事

健保からの
お知らせ

日頃より当組合の事業運営にご協力を賜り誠にありがとうございます。この度当組合では、皆さまの健康生活をサポートすることを目的に、**健康状態を見える化できる健康管理アプリ「Pep Up」**を導入します。（提供：株式会社 JMDC）

Pep Up では、健診結果の閲覧をはじめ、同年代と比べてご自身の健康状態の指標「健康年齢」の確認や日々の体重、歩数、血圧などの記録管理、さらにはウォーキング大会等のイベントへの参加など様々な健康活動を行うことができます。

お知らせ

インフルエンザ予防接種補助金に関する変更

インフルエンザ補助金申請手続きも「Pep Up」を利用した電子申請方式に変更します。具体的な申請方法は決定次第、別途お知らせします。

申請期間	接種年度の 10 月から翌年 3 月まで
対象接種期間	申請年度の 4 月から翌年 3 月までに接種したもの
申請方法	「Pep Up」を利用した電子申請
補助金額	2,500 円を限度に補助（接種費用が限度額に満たない場合は全額を補助） ※自己負担額：接種費用－健保補助（上限 2,500 円）